



令和6年度

# 子どもの 食育支援研修

(この研修は保健福祉大学保健福祉学部との共同で実施しています)

令和6年 11/12(火)、12/14(土)

令和7年 1/21(火)、2/7(金)、2/18(火)



～「食育」とは、食を通して“生きる力”を育むこと～

- 「食」のプロフェッショナルとして管理栄養士・栄養士が子どもの発育・発達を支援していくことはとても大切です。
- 子どもたちが、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる力を育てること、それは心身の成長と人格の形成に大きな影響を及ぼすだけでなく、豊かな人間性を育む「生きる力」につながります。
- この研修では、子どもの食育の視点から発育・発達に応じた“食べる力”を育むための具体的な支援技術を学びます。
- 子どもの食育支援について、いま一度新しい視点で考えてみませんか。

全日程Zoom  
ミーティングによる  
双方向オンライン授業！  
※録画配信は行いません

今日からすぐに  
役立つ内容です！

オンライン上でも  
グループワークで  
他施設の方と  
交流できます！

## 申込期間・方法

- 8/6 (火) 8:30～9/17 (火) 17:00
  - 当センターホームページからお申込みください。  
<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/>
- ※先着順ですのお申込みはお早めに！



## 受講経費

- 9,000円(税込)
- ※納入された受講経費は返還いたしません。

## 対象・募集人員

- 管理栄養士、または子どもに関わる仕事をされている栄養士
- ・40名(先着順)

## 受講決定

- 10月上旬頃までに受講決定及び受講経費の納入方法をメールで通知します。

## 【問合せ】

〒241-0815 横浜市旭区中尾1-5-1  
神奈川県立保健福祉大学 実践教育センター  
子どもの食育支援研修担当  
TEL 045-366-5874

# 研修日程表

いずれの日程も 9:00～16:25 の開催です。

| 開催日           | 研修内容                                    | 講師   |
|---------------|---|--|
| 11月12日<br>(火) | ヒューマンサービスと食育<br>～食育の意義～                 | 日本栄養士会代表理事会長<br>県立保健福祉大学名誉学長<br>中村 丁次  |
|               | 子どもの食生活の実態と評価を活かす<br>～管理栄養士に求められていること～  | 県立保健福祉大学大学院保健福祉学研究科長<br>県立保健福祉大学保健福祉学部<br>栄養学科 教授 鈴木 志保子                         |
|               | 現場における食育の推進①<br>～現状把握と課題の抽出～            | 県立保健福祉大学保健福祉学部<br>栄養学科 講師 飯田 綾香  |
| 12月14日<br>(土) | 食物アレルギー 診断と最新治療<br>食事療法の基本とアレルギー食の対応    | 県立こども医療センター<br>アレルギー科医長 高増 哲也<br>元・横浜医療福祉センター港南<br>小児アレルギーエドゥケーター<br>管理栄養士 内島 純代 |
|               | 子どもの栄養管理と障害児を含めた保育の実践                   | NPO法人ゆめのめ<br>理事長 大高 美和   |
|               | 現場における食育の推進②<br>～子どもの発育・発達に応じた食育～       | 県立保健福祉大学保健福祉学部<br>栄養学科 講師 飯田 綾香  |
| 1月21日<br>(火)  | 親育ち・子育ての支援                              | 玉川大学<br>非常勤講師 水枝谷 奈央   |
|               | 安全安心な食事提供をめざして<br>～食品衛生の基礎～微生物学の視点から～   | 県立保健福祉大学保健福祉学部<br>栄養学科 教授 向井 友花  |
|               | 給食の運営～給食管理の視点から～                        | 県立保健福祉大学保健福祉学部<br>栄養学科 准教授 駿藤 晶子   |
| 2月7日<br>(金)   | 子供たちにとって効果的な食育とは<br>～行動科学理論をどう活用するか～    | 相模女子大学栄養科学部<br>教授 吉岡 有紀子   |
|               | 食事の適量とバランス<br>～3・1・2弁当箱法から学ぶ～           | NPO法人食生態学実践フォーラム<br>理事 高橋 千恵子  |
|               | 小学校における食育・食に関する指導の実践<br>～地域とのつながりを生かして～ | 帝京平成大学健康メディカル学部<br>健康栄養学科 講師 西村 美智子  |
| 2月18日<br>(火)  | 子どもの睡眠と食育<br>～睡眠を含む生活習慣を整え食育に活かす～       | 実践教育センター 専任教員<br>県立保健福祉大学保健福祉学部 講師<br>中西 朋子                                      |
|               | 現場における食育の推進③<br>～計画・指導案の作成～             | 県立保健福祉大学保健福祉学部<br>栄養学科 講師 飯田 綾香  |
|               | 現場における食育の推進④<br>～食育の評価～                 |  |