

# 県大で eスポーツ体験

## 【健康効果検証の研究へのご協力をお願い】

近年、eスポーツ（対戦型コンピューターゲーム）による脳の活性化などの健康効果が期待されておりますが、研究事業として検証されておられません。

そこで私たちは、65歳以上の方々にご協力頂きeスポーツによる健康効果を検証する研究を計画しております。

ご参加いただくには、下記の研究説明会への参加が必要となります。

【日時】2024年9月3日(火) 10:00～11:00

【定員】対面参加：50名、オンライン参加：定員なし  
(申し込み時に参加方法を選択)

【場所】神奈川県立保健福祉大学横須賀キャンパス  
教育研究棟1階 A110 学内実習ステーション（オンライン参加可）

【登録方法】チラシ下部のQRコードから登録をお願いいたします



楽しく  
eスポーツ



ミニ  
栄養講座



仲間と一緒に  
初心者も安心



## eスポーツ研究の概要

対象者：65歳から79歳までの「ぶよぶよ」  
「太鼓の達人」未経験者

場所：横須賀キャンパス学内実習ステーション

期間：2024年9月24日～12月17日  
(10月29日を除く、全12回)

毎週火曜日10:00～11:30に教室開催

内容：  
・希望者を介入群と対照群に割り付け  
・介入群に対し週1回のプログラムを提供  
・対照群には12週間待機後に短期間のプログラムを提供予定

参加費：無料

神奈川県立保健福祉大学

所在地 / 横須賀市平成町1-10-1

申し込み/8月31日(土)までにこちらの  
QRコードをお読みください→



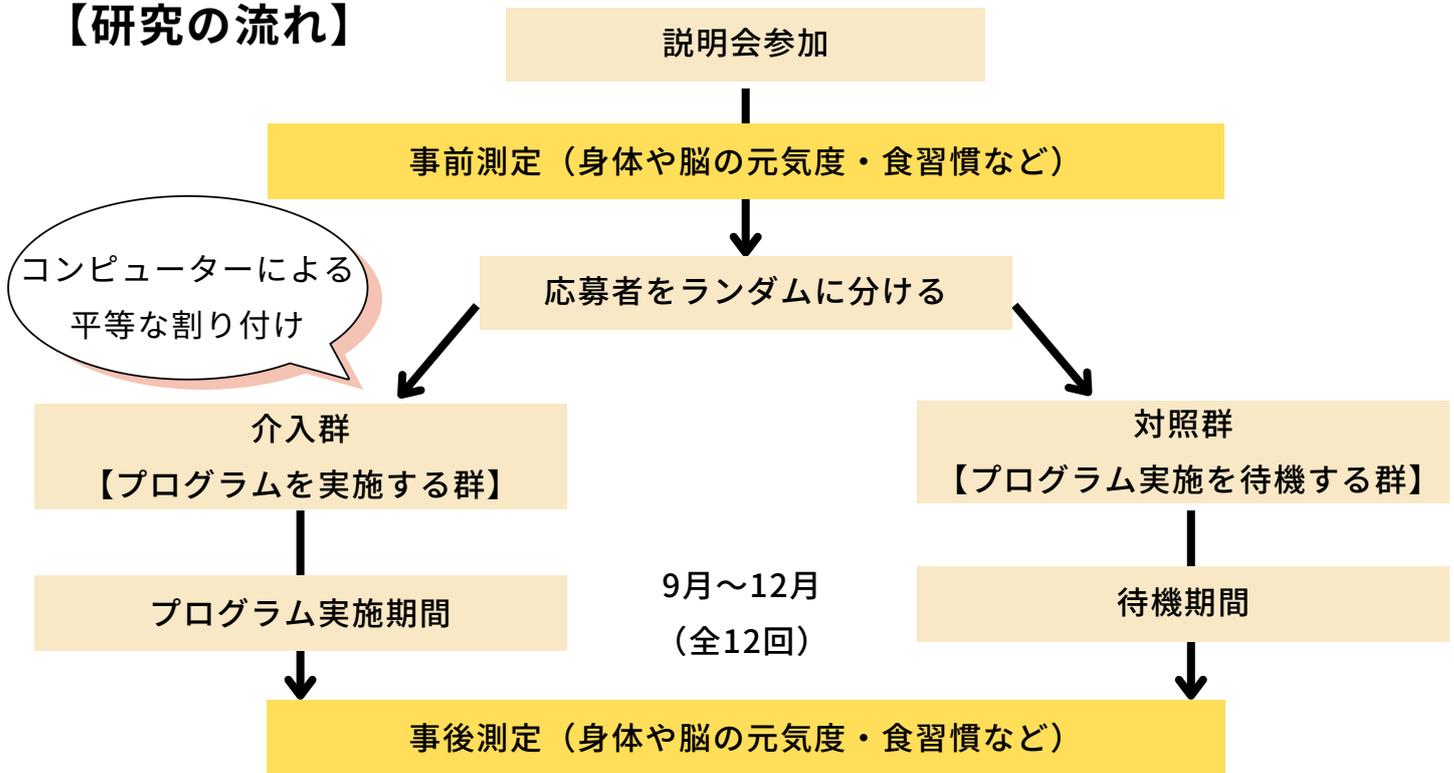
参加費用 / 無料

連絡先 / [kenkyu.kuhs@gmail.com](mailto:kenkyu.kuhs@gmail.com)

担当 / 根本・大塚

→プログラムの詳細は裏面参照！！

## 【研究の流れ】



## 【参加基準】

- 研究にご参加いただける方は、以下の条件を全て満たす方です。
  1. 認知機能検査で一定基準を超えた方
  2. 介入群に割り当てられた場合、介入プログラムに10回以上参加できる方
  3. 医師による運動制限を受けていない方

## 【今後のスケジュール】

- 説明会に参加され、研究参加に同意される方を対象に身体測定・認知機能検査等を行います。  
事前測定会：9月9日（月）・9月10日（火）9:00～17:00（その中で90分程度）  
参加可能時間をお選びいただき、事前測定を神奈川県立保健福祉大学で実施いたします。

## 【プログラム】

- プログラムでは、eスポーツ（ゲームを用いた参加者同士の対戦）を60分、準備運動（体操等）を15分、栄養講座（栄養に関する講話）を15分の計90分の内容を実施予定です。

## 【参加にあたってのお願い】

- 「ぷよぷよ・太鼓の達人」未経験の方のみ応募可能です。
- 研究説明会参加後に人数等の都合で、次回以降の参加をお願いする可能性があります。
- ご自身でスマートフォンの操作可能な方が対象です。（連絡手段としてメールやラインを使用します。ご自身でメッセージを返信できる方にご参加いただけます）
- 食生活に関するプログラムも研究内容に含まれております。ご協力をお願いします。

\*上記の内容は申し込み時や研究説明会で改めて提示・説明いたします。