

# 生きることを 学ぶ

日時

10月28日（土）

13：00～17：00

**参加  
無料**

## 「知っておこう『命の授業』」

吉田 安子 准教授（看護学科）

## 「災害時の親せき宅避難の実態と心構え」

生田 倫子 准教授（人間総合科）

## 「心を健康にする秘策

～いま注目のマインドフルネス～

にチャレンジしてみましよう！」

奥原 孝幸 教授（リハビリテーション学科  
作業療法学専攻長）

## 「健康のはじめの一歩はお口から」

久保田 悠 助教（ヘルスイノベーション研究科）

会場：神奈川県立保健福祉大学  
講堂

定員：300名（事前申込）

対象：どなたでも参加できます

申込方法：Web・TEL

詳しくは裏面又はHP

### 【同時開催】

大学に所属する  
管理栄養士による  
免疫力チェック実施！  
是非、ご利用ください！



# 講演スケジュール

12:30	開場
13:00	開演あいさつ
13:05	講演：知っておこう『命の授業』 講師：吉田 安子 准教授
14:05	講演：災害時の親せき宅避難の実態と心構え 講師：生田 倫子 准教授
15:05	講演：心を健康にする秘策 ～いま注目のマインドフルネス～ にチャレンジしてみましよう！ 講師：奥原 孝幸 教授
16:05	講演：健康のはじめの一步はお口から 講師：久保田 悠 助教
16:55	閉演あいさつ

出入自由  
気になる講座だけでも  
受講可能です！

## 申込方法

Web又はTELにて申込

### 【必要事項】

- ・ 氏名
- ・ 連絡先（メールアドレス）
- ・ 参加者区分

（中学生以下/高校生/大学生/一般）

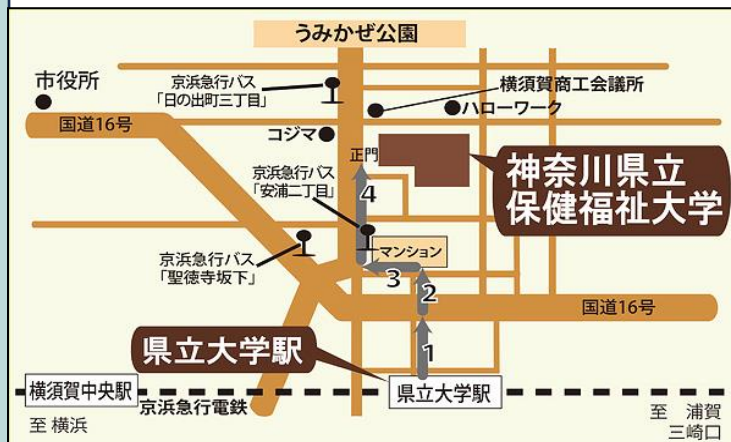
申込み締切：10月25日（水）

Web申込フォームは  
こちらから⇒



## アクセス

京急「県立大学」 徒歩約7分  
京急「横須賀中央」 徒歩約15分



## 問合せ先

神奈川県立保健福祉大学  
事務局 企画・地域貢献課 公開講座担当  
〒238-8522 横須賀市平成町1-10-1

TEL: 046-828-2530  
FAX: 046-828-2501  
HPIはこちらから⇒

