

# 人生100歳時代

◆人生100歳時代、高齢者から幼児まで全ての人が元気でいきいきと過ごすヒントについて一緒に考えてみませんか。

2019年 **10月5日** **土** 13:00~16:30 (開場12:00~)

## 講演

### 「未病とヒューマンサービス」

ヘルスイノベーション研究科 鄭 雄一 研究科長

4月に開設されたヘルスイノベーション研究科では、神奈川県が人生100歳時代に向けて取り組んでいる「未病」について、科学的な観点から研究教育を行っています。その最新情報をお届けします。

### 「3,4,5歳の子どものできた！が増える体・指先の指導アラカルト」

リハビリテーション学科 笹田 哲 学科長

生活場面ごとに焦点をあて、食事のスプーン、箸の操作、靴・靴下の履き方の動作を身につける方法についてお話しします。

### 「人生100歳時代に向けて食選力アップ！

～食品表示をよく見て賢く選択を～

栄養学科 向井 友花 准教授

普段何気なく目にする食品のラベル。実は消費者にとって有用な情報がたくさん詰め込まれています。それぞれの表示の意味をよく理解し、食品を選ぶのに役立てましょう。

### 「人生100歳時代をどう生きる？」

人間総合科 松尾 祐子 准教授

人生100歳時代に備えて、最後まで自分らしく生きるために、運動機能、食事、終の棲家について考えてみましょう。



会場: 神奈川県立保健福祉大学 講堂

定員: 300名 (事前申込制)

対象: どなたでもご参加いただけます

受講料: 無料

申込方法 (事前申込制) ◆

電話、ファクシミリ、はがき、webにて、氏名、連絡先、参加人数、区分(高校生/大学生/一般)をお知らせください。

【お申込・お問い合わせ先】

主催 神奈川県立保健福祉大学 地域貢献研究センター

事務局 企画・地域貢献課

住所 〒238-8522 横須賀市平成町1-10-1

電話 046-828-2530(平日8:30~17:15)

ファクシミリ 046-828-2501

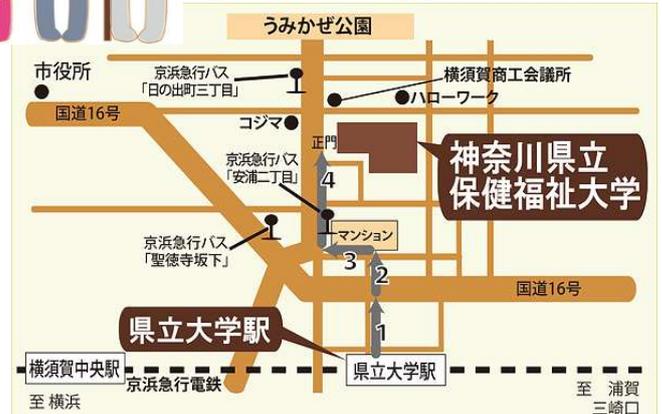
webページ <http://www.kuhs.ac.jp/>

大学窓口でもお申込みいただけます(平日8:30~17:15)

(申込締切 **10月3日(木)**)

◆演者や演題等に変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。

後援 神奈川県立保健福祉大学を支援する会



※お申込みの後、すでに満席の場合はお断りのご連絡をいたしますので、連絡がない場合は、当日直接会場にお越しください。

※お車でのご来学はご遠慮ください。

※手話通訳・点字資料をご希望の方、一時保育を希望される方は、8月30日(金)までにご連絡ください。