

吉田 穂波

1 著書

- 1) 吉田 穂波, 滝本 秀美. 第7章 母子保健: In「社会・環境と健康 2022-2023」第7版 南江堂 東京 2024 2024年7月(予定)
- 2) 吉田 穂波. 第2章 アントプレナー的な指導をしているか—自己評価, 第7章 「省察」の実践演習. In: 「世界一のアントプレナーシップ育成プログラム 革新的事業を実現させるための必須演習 43」 ハイディ・M・ネック, カンディダ・G・ブラッシュ, パトリシア・G・グリーン著, 島岡 未来子, 朝日 透, 山川 恭弘翻訳, 監修. 翔泳社, 2023/12/18
- 3) 吉田 穂波. 社会人に最も必要な「頼る」スキルの磨き方: あなたの力を120%発揮させる「伝え方+考え方」(新書版). KADOKAWA 2024年3月 (In press)

2 学術論文

- 1) Kumi Matsumura, Kanami Tsuno, Masumi Okamoto, Akiko Takahashi, Akio Kurokawa, Yuko Watanabe and Honami Yoshida. The association between the severity of dysmenorrhea and psychological distress of women working in central Tokyo—a preliminary study. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 20(21), 7021; <https://doi.org/10.3390/ijerph20217021>
- 2) Honami Yoshida, Masatake Saito. Evaluation of Disaster Preparedness: Evacuation Shelter Plans for Pregnant Women, Mothers and Their Children in Tokyo 23 Special Wards with Development of a Novel ICT-Based Website Platform. *Chuo Business Review. The Institute of Business Research of Chuo University*: 44; 2024
- 3) Masumi Okamoto, Kumi Matsumura, Akiko Takahashi, Akio Kurokawa, Yuko Watanabe, Hiroto Narimatsu, Honami Yoshida. Impact of Menstrual Symptoms on Presenteeism: A Cross-Sectional Study for Women Working in Central Tokyo. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2024, 21(3), 313; <https://doi.org/10.3390/ijerph21030313>
- 4) Honami Yoshida, Mariko Nishikitani, Masumi Okamoto, Yuko Watanabe, Akio Kurokawa, Mika Hoshina, Mizuki Yazawa, and Nao Ichihara. The relationship between career development and desire for children in Japanese female employees in the shrinking and aging population: A multi-industry cross-sectional research. *WOMEN'S HEALTH*. 2024 (in submission)
- 5) 横山 勝教, 平本 恵子, 藤川 愛, 武智 浩之, 岩瀬 敏秀, 吉田 穂波, 尾島 俊之, 植田 英也, 児玉 佳奈, 村松 司, 宮園 将哉, 藤田 利枝, 白井 千香, 内田 勝彦. 医学生就職活動におけるインターネットサービスの活用状況調査とそれに基づいた公衆衛生医師の確保のための動画広報活動の実践. *日本公衆衛生雑誌* 2023/10/05
DOI <https://doi.org/10.11236/jph.23-046>

3 その他の著作

- 1) 吉田 穂波. ベテランも若手も必要な受援力. *武蔵野大学紀要*. 2024年2月
- 2) 吉田 穂波. 受援力を身につけたら子育てはもっと楽しくなる. *エデュカーレ*. 119:

p51-58 2024年1月号

- 3) 吉田 穂波. 特集3 じょうずに断るためのヒント. こころの元気+. 202 ; p2-8 2023年12月号
- 4) 吉田 穂波. ちょっと知りたい! 受援力. こころの元気+. 197 : p50 2023年7月号
- 5) 吉田 穂波. 【特集:これからの産後ケア】産後ケアにつなげる受援力. 臨床助産ケア:スキルの強化 15(4) 2-10 2023年8月
- 6) 吉田 穂波, 町田 宗仁, 名越 究, 武智 浩之, 宮園 将哉, 山本 長史, 横山 勝教, 杉山 雄大, 藤井 仁, 尾島 俊之. 【寄稿】公衆衛生医師の人材育成・確保における調査レビューと今後の課題. 2023年7月12日 (『月刊公衆衛生情報』2022年10月号), 日本公衆衛生協会, 群馬県健康福祉部健康福祉課 <https://www.pref.gunma.jp/page/216055.html>

4 学会, 協会, 公的団体の委員など

- 1) 厚生労働省社会保障審議会統計分科会委員
- 2) 日本公衆衛生学会 広報eラーニング委員会委員
- 3) 日本周産期メンタルヘルス学会 評議員
- 4) 日本家族計画協会 研究倫理審査委員・倫理委員

5 社会貢献

①神奈川県政への貢献

- 1) 神奈川県 ME-BYO ブランド事業審査委員
担当部署: 神奈川県 政策局 いのち・未来戦略本部室 最先端医療産業グループ
- 2) 神奈川県リビングラボ事業審査委員
担当部署: 神奈川県 政策局 いのち・未来戦略本部室 最先端医療産業グループ
- 3) 神奈川県未病アンバサダー事業アドバイザー
担当部署: 神奈川県 政策局 いのち・未来戦略本部室 未病産業グループ
- 4) 神奈川県新型コロナウイルス対策本部参与
担当部署: 神奈川県 健康医療局医療危機対策本部室 災害医療グループ
- 5) 神奈川県新型コロナウイルス搬送調整班委員
担当部署: 神奈川県 健康医療局医療危機対策本部室 災害医療グループ
- 6) 神奈川県公衆衛生協会 企画・学術部会委員
担当部署: 神奈川県健康医療局 健康増進課
- 7) 神奈川県新型コロナウイルス予測モデル開発事業
担当部署: 神奈川県健康医療局 健康増進課
- 8) 神奈川県 ME-BYO ブランド事業審査委員
担当部署: 神奈川県 政策局 いのち・未来戦略本部室 最先端医療産業グループ

②県民への啓発・教育

- 1) 神奈川県平塚保健福祉事務所 妊娠期から産後までの切れ目ない支援ならびに児童虐待防止事業アドバイザー
- 2) 神奈川県 リトルベビーハンドブック事業 検討委員
担当部署: 神奈川県 医療健康局 健康増進課 母子保健グループ

- 3) 神奈川県認知症施策推進協議会 ワーキンググループ構成員
担当部署：神奈川県福祉子どもみらい局福祉部 高齢福祉課高齢福祉グループ
- 4) 神奈川県看護協会 助産師職能委員会災害研修事業
- 5) 神奈川県と花王の協定による女子高校生未病事業
担当部署：神奈川県 政策局 いのち・未来戦略本部室 未病産業グループ
- 6) 神奈川県 ME-BYO サミット神奈川 2022「自分らしく、輝く為に～しなやかな働き方・暮らし方～」シンポジウム演者 2022年11月9日
担当部署：神奈川県 政策局 いのち・未来戦略本部室 未病産業グループ
- 7) 神奈川県 ME-BYO アンバサダー啓発事業 アドバイザー
担当部署：神奈川県 政策局 いのち・未来戦略本部室 未病産業グループ
- 8) 神奈川県新型コロナウイルス LINEによる感染予防啓発
担当部署：神奈川県 健康医療局医療危機対策本部室 災害医療グループ
- 9) 横浜市男女共同参画推進協議会アドバイザー
担当組織：公益財団法人 横浜市男女共同参画推進協会

6 講演, 放送

- 1) 日本医学会総会 「働く女性 健康スコア」セミナー講師 2023/4/22 丸ビル特設ステージ
- 2) 埼玉県里親会中央ゆずりは会 「受援力」講師 2023/5/24 埼玉県上尾市文化センター
- 3) 茨城県産婦人科セミナー「産婦人科医だからこそ、選べるキャリアと働き方」講師
2023/6/13 オンデマンド配信
- 4) 災害医療 ACT 研究所（石巻赤十字病院）「R5 宮城県災害医療従事者研修会」講師
2023/6/25 オンライン (Zoom)
- 5) サンケイリビング新聞社「オフィスでの頼るスキルの磨き方」講師 2023/7/20 オンライン
- 6) 富山県女性財団 「働く女性のセミナー」 講師 2023/7/22. 富山県民共生センター
- 7) 大垣市社会福祉協議会「たすけてと言える社会に～受援力を高めよう～」講師 2023/8/5
大垣市情報工房 スイंकホール
- 8) 青森県看護協会「あなたは頼っていい～受援力のススメ」講師 2023/8/9 八戸プラザホテル
- 9) 荒川区若者相談「わか」「困った時に相談できますか？人に頼るというスキルについて考える」講師 2023/9/2 峡田ふれあい館
- 10) 港区社会福祉協議会「コミュニティソーシャルワーカー推進事業講演会」講師 2023/9/9
芝浦区民協働スペース
- 11) 認定特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構「相談力・受援力を高めたい！あなたに備わる相談力を引き出すには？」講師 2023/9/13
- 12) 神奈川県看護協会「受援力～頼るスキルの磨き方～」講師 2023/9/15 川崎市ナースिंगセンター
- 13) ママドクターの会「ママドクターの強みと活かし方」講師 2023/10/1 ステーションコンファレンス池袋
- 14) 相模原市役所こども家庭課 「妊娠前教室」講師 2023/10/2 ウェルネスさがみはら

- 15) 江東区立南砂中学校「受援力の磨き方」講師 2023/10/4 江東区立南砂中学校
- 16) (株)ファミワン「ビジネスパーソンに必要な頼るスキル」講師 2023/10/6 オンライン
- 17) 日本工営(株)「ねりまカレッジ乳幼児の保護者向け防災講習会」講師 2023/10/13 練馬区立防災学習センター
- 18) テンダーラビングケアサービス「保育士のための、子どもの健康とコロナ禍」講師 2023/10/25 オンライン
- 19) 千葉県健康福祉部「すべての人にとって必要な受援力」講師 2023/11/1-29 オンライン
- 20) 武蔵野大学「R5 看護学部 FD 講演会」講師 2023/11/8 武蔵野大学有明キャンパス
- 21) 岐阜県助産師会「受援力のススメ」講師 2023/11/10 ぎふメディアコスモス
- 22) 川崎市役所「埼玉県市町村保健師協議会研修会」講師 2023/11/24 ウェスタ川越
- 23) 高知県市町村保健衛生職員協議会(土佐市)「災害時に次世代を守るため、今私たちに出来ること」講師 2023/12/4 オンライン
- 24) 横浜市男女共同参画推進協会「男性リーダーが知っておきたい婦人科領域の基礎知識と対処方法~PMS・更年期でキャリアをあきらめさせないために」講師 2023/12/5 オンライン
- 25) 昭島市役所「R5 昭島市子育て世代のための防災講演会」講師 2023/12/6 アキシマエンス
- 26) 宮城県子ども総合センター「災害時における母子支援対策について」講師 2023/12/8 まなウエルみやぎ
- 27) 愛媛県西予市「共に生きる力とワーク・ライフ・バランス」講師 2023/12/9 愛媛県歴史文化博物館
- 28) 神奈川県医療専門職連合会「赤ちゃんとお母さんのための防災」講師 2023/12/23 横浜市情報文化センター
- 29) 埼玉県春日部市「母子保健連携調整会議」講師 2024/1/10 春日部地方庁舎
- 30) 豊島区区民ひろば豊成運営協議会「我が家と地域の防災~受援力ってなあに？」講師 2024/1/20 豊島区区民ひろば豊成
- 31) 港区精神障害者支援センター「自分らしい暮らしのために受援力を活かそう」講師 2024/1/28 あいはーと・みなと
- 32) 三重県保険医協会「時間の使い方/受援力」講師 2024/2/15 三重県総合文化センター
- 33) 武蔵村山市「受援力のススメ」講師 2024/2/17 オンライン
- 34) 世田谷区「世田谷区福祉避難所(母子)勉強会および図上訓練」講師 2024//2/29 玉川聖学院
- 35) 国際女性デーウェルネスイベント「産学医連携プロジェクト 働く女性 健康スコア最新データ発表会」 2024/3/1 東京都
- 36) 神奈川県立青少年センター「お願い上手・断り上手」講師 2024/3/2 神奈川県立青少年センター
- 37) 新潟県医師キャリアデザイントーク「留学・初期研修・子育て」講師 2024/3/20 オンライン
- 38) 産業精神保健学会「企業の成長を目指す、支える受援力」講師 2024/3/24 オンライン

7 学会等での活動

- 1) 吉田穂波. 災害後の中長期的な母子保健対策. In: 災害時の子どもに対する Bio Psycho Social ”な中長期的留意点. 公益社団法人日本小児科学会災害対策委員会Webセミナー. 2024/2/25, オンライン
- 2) 塚原 紘平, 吉田 穂波, 岬美穂, 海野信也, 佐藤真奈美, 高村ゆ希, 服部響子, 山下公子. 災害時小児周産期リエゾン. 第 29 回日本集団災害学会総会. 2024/2/22, 広島
- 3) Honami Yoshida, Sho Nakamura. Lessons Learned from Japan as a Super-Ageing Society - Women's Health and Life Course Strategy. Oral presentation. Whole Person Health & Healthy Ageing 2023. 2023/11/3-4 Tokyo
- 4) Sho Nakamura, Honami Yoshida, Kaname Watanabe, Hiroto Narimatsu. Fostering Healthy Aging: Our Research Endeavors through Genomic Cohort Study. Poster presentation. International Research Networking Event. Whole Person Health & Healthy Ageing 2023. 2023/11/3-4 Tokyo
- 5) 吉田穂波, 町田宗仁, 名越究, 藤井仁, 武智浩之, 宮園将哉, 山本長史, 横山勝教, 杉山雄大, 尾島俊之. 公衆衛生医師確保・人材育成・勤務継続・採用後定着に向けた工夫等に関する自治体調査 (ポスター発表). 第 82 回日本公衆衛生学会. 2023/10/31 つくば市
- 6) 町田宗仁, 名越究, 吉田穂波, 藤井仁, 武智浩之, 宮園将哉, 山本長史, 横山勝教, 杉山雄大, 尾島俊之. 望ましい公衆衛生医師のキャリアパス～国立保健医療科学院「保健所長研修」修了生対象 (ポスター発表). 第 82 回日本公衆衛生学会. 2023/10/31 つくば市
- 7) 名越究, 町田宗仁, 吉田穂波, 藤井仁, 武智浩之, 宮園将哉, 山本長史, 横山勝教, 杉山雄大, 尾島俊之. 医学生を対象とした公衆衛生学や公衆衛生医師に対する意識調査 (ポスター発表). 第 82 回日本公衆衛生学会. 2023/10/31 つくば市
- 8) 岡本真澄, 吉田穂波, 黒河昭雄, 渡辺祐子. 東京都心部で働く女性の月経随伴症状と仕事パフォーマンスに関する横断研究 (ポスター発表). 第 82 回日本公衆衛生学会. 2023/10/31 つくば市
- 9) 崎坂香屋子, 坪井基浩, 吉田穂波. 災害関連シデータに見る高齢者・災害弱者の心身の健康の変化と救援方法に関する考察 (ポスター発表). 第 82 回日本公衆衛生学会. 2023/10/31 つくば市

8 学内教育活動

(本学・学科)

- 1) 人間総合学科「疾病と治療Ⅱ」婦人科疾患講義「生命を宿し産む仕組みの障害」 12月13日 4～5限 (2コマ)
- 2) 栄養学科「公衆衛生学Ⅰ 母子保健」 12月1日 2限 (1コマ)
- 3) 横須賀市市民大学夏期特別講座 ((公財) 横須賀市生涯学習財団との共催講座) 講演「子育て世代の防災知識」(2023年9月2日) 2時間
(修士課程)
- 4) ヘルスコミュニケーション (ヘルスイノベーション研究科, 科目責任者)
- 5) 健康危機管理 (ヘルスイノベーション研究科, 科目副責任者)

- 6) 未病の社会システム「Childhood Health」(ヘルスイノベーション研究科)
- 7) ヘルスイノベーション演習基礎(ヘルスイノベーション研究科)
- 8) ヘルスイノベーション演習(ヘルスイノベーション研究科)
- 9) ヘルスイノベーション特別研究(ヘルスイノベーション研究科):指導教員担当学生11名に対し、研究テーマ設定や研究の進め方、分析手法、結果の解釈や吟味、修士論文執筆と発表手法についてアドバイスをを行った

(修士課程)

1) 主指導教員

1. 平林 雄太郎 (M2)
2. 矢澤 瑞季 (M2)
3. 大貫 詩織 (M1)
4. 笹 由香子 (M1)

2) 副指導教員

1. 草深 鉄平 (M3)
2. 納富 あゆみ (M1)

3) 副査

1. 中原 越
2. 平林 雄太郎
3. 矢澤 瑞季

(博士課程)

1) 研究指導:副指導教員

1. 伊藤 敏明 (D1)
- 2) 副査

1. Tran Quyen An (D3)

9 学内各種委員会活動

- 1) ヘルスイノベーション研究科企画・広報委員会委員(通年)委員長
- 2) ヘルスイノベーション研究科教務委員会委員(通年)
- 3) ヘルスイノベーション教授委員会・運営委員会(通年)
- 4) CIPプロジェクト委員会・運営委員会(通年)

10 科学研究費補助金, その他の補助金などの受託

(ア) 外部研究費の受け入れ

- 1) **【厚生労働行政推進調査事業費補助金:地域保健総合推進事業】**

期間:2020年度～2022年度

研究課題名:公衆衛生医師の確保と育成に関する調査及び実践事業(研究代表者:横山勝教 研究協力者)

- 2) **【厚生労働科学研究費補助金 地域医療基盤開発推進研究事業】**

期間:2022年度～2023年度

研究課題名:「国土強靱化計画をふまえ、地域の実情に応じた災害医療提供体制に関する研究」(研究代表者:小井土雄一, 分担研究課題「周産期・小児医療提供体制に関する研究」)

研究」研究協力者

(イ) 産学連携プロジェクト

- 1) 三菱地所株式会社及び株式会社ファムメディコ「働く女性の健康問題に関連する業務提携契約

期間：2023年度、4,400,000万円

14 その他

1. 取材協力

(1) 能登半島地震関連

- 1) 朝日新聞デジタル「『不安行動起こす子は抱きしめて』 妊婦や乳幼児連れの避難の注意点」(2024年1月3日) ※Yahoo ニュース, LINE ニュース転載
 - 2) 毎日新聞デジタル「発災直後に陣痛, 警報下で守られた命 妊産婦のケアは 能登半島地震」(2024年1月5日)
 - 3) 東京新聞 TOKYO Web 「【動画】揺れと津波警報の中で3130グラムの新たな命 『こんなときも生まれることができるんだね』」(2024年1月5日)
 - 4) 子育て家庭の防災. ハグスタ. 朝日新聞. 2023年11月6日
 - 5) 共同通信「避難所の妊婦 支えて 切迫早産, 母子の命に危険」(2024年01月11日)
2024/01/11 岩手日報 ※上記1) 転載
2024/01/11 下野新聞 ※上記1) 転載
2024/01/11 中日新聞 ※上記1) 転載
2024/01/11 北國新聞 ※上記1) 転載
2024/01/11 北陸中日新聞 ※上記1) 転載
2024/01/11 産経新聞 ※上記1) 転載
2024/01/12 神戸新聞 ※上記1) 転載
 - 6) 東京すくすく「能登半島地震の発生直後に陣痛が…津波警報の中で出産 妊産婦の震災リスクとは? 被災地を支える産婦人科医に聞く」(2024年1月11日)
 - 7) 日本経済新聞電子版「被災妊婦, 支援の手足りず 能登, 病院の受け入れ困難 血栓症などリスク高く」(2024年1月12日)
 - 8) 朝日新聞デジタル「子連れ避難どう備える 1次・2次避難用に準備, 汚れぬぐうガーゼ, ビタミン剤も」(2024年2月1日)
 - 9) 毎日新聞デジタル「妊産婦や乳幼児の避難所, 徐々に」(2024/3/2 東京朝刊)
 - 10) 47NEWS (共同通信社)「夜泣きは迷惑では? 体調変化も心配…赤ちゃん連れや妊産婦に専用避難所 『子ども連れて徒歩でたどり着ける?』指定のホテルに体験宿泊, 助産師の派遣も」(2024年03月05日 11時00分)
 - 11) 朝日新聞デジタル「乳児と避難生活, 物資足りず「不安」 全国で離乳食の備蓄は2割以下」(2024年3月27日)
- (2) 受援力関連
- 12) 頼り上手さんの生き方がうらやましくて. 週刊女性セブン 2023年11月9日号 p118-120
 - 13) 上手な人の頼り方. 月刊プレジデント 2023年9月29日号 p90-92
 - 14) 覚えておきたい, 被災時のセルフケア. 第一三共ヘルスケア「健康美塾」. 2023年9月号
 - 15) お願い上手で仕事をスムーズに. シティリビング. 2023年6月28日号