

## デジタルピアサポートアプリ「みんチャレ」の行動変容へのインパクト評価に関する研究（みらい みんチャレ スタディ）に関する研究のお知らせ

神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション研究科では以下の研究を行います。

本研究は、倫理委員会の審査を受け承認された後に、関連の研究倫理指針に従って実施されるものです。

研究期間	2022年2月16日～2026年3月31日
研究課題	デジタルピアサポートアプリ「みんチャレ」の行動変容へのインパクト評価に関する研究（みらい みんチャレ スタディ）
研究の概要	<p>本研究は、地域住民や職域などにおいて一般的な健康増進活動の対象となり得る一般集団におけるデジタルピアサポート「みんチャレ」を利用することで健康行動が継続するかという検証を目的とする。副次的に健康行動に影響を与える要因及び健康行動による心理的ストレスの変化等への影響など健康状態への影響について探索的な分析を行うことを目的とする。</p> <p>研究協力者に対して、ベースライン調査で自記式質問票への回答を依頼する生体試料・未病指標・活動量計による身体活動量は神奈川県みらい未病コホート研究にて収集したデータを活用する。研究協力者は、プレミアムサービス版をダウンロードの上、6ヶ月間無料で利用する。6か月後、1年後のエンドライン調査において、ベースライン調査時と同様に質問票への回答と活動量計の装着、未病指標の測定を依頼する。「みんチャレ」の利用継続状況や健康行動の継続・習慣化の状況を評価し、「みんチャレ」による動機付け前後の臨床学的な身体上の変化、運動・食事・睡眠等の生活習慣の変化、心理社会面での変化について探索的に検証する。</p>
研究組織	<p>（研究代表者）</p> <p>成松 宏人 【研究統括】          神奈川県立保健福祉大学大学院 ヘルスイノベーション研究科 教授          神奈川県立がんセンター臨床研究部がん予防・情報学部 部長</p> <p>（研究分担者）</p> <p>岡本 真澄 【調査設計、研究進捗管理・全体調整、データ解析（行動変容評価等）】          神奈川県立保健福祉大学イノベーション政策研究センター 研究員</p> <p>中村 翔 【調査設計、生体試料収集・収集済データ管理、データ解析（生体指標評価等）】          神奈川県立保健福祉大学大学院 ヘルスイノベーション研究科 講師          神奈川県立がんセンター臨床研究所がん予防・情報学部          神奈川県みらい未病コホート研究事務局 事務局長</p>

個人情報の取扱い	<p>本研究の実施にあたっては、ヘルシンキ宣言、「個人情報の保護に関する法律」、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」および本研究計画書の記載を遵守し、協力者の人権、福祉および安全を最大限に確保する。個人情報は、研究協力者の同意を得て、神奈川県立がんセンター内の神奈川県みらい未病コホート研究事務局に提供し、ISO27001の規格に基づいた情報セキュリティ下で厳格に管理される。県立大学法人神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション研究科・イノベーション政策研究センターには、匿名化されたデータが提供される。</p> <p>なお、研究参加者が「みんチャレ」使用にあたりアプリに投稿した写真等は研究には使用しない。</p>
その他	

対象となる方で、研究の内容や、ご自身の検査結果などの研究への使用に関して、より詳しい情報をお知りになりたい場合は、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。ご協力よろしくお願い申し上げます。

〔問い合わせ先〕

研究代表者： 神奈川県立保健福祉大学大学院 ヘルスイノベーション研究科 教授

氏名 成松宏人

TEL : 044-589-8100 (代表)