



ヒューマンサービス公開講座

暮らしの一步先を学ぶ

2024.10.12. (土)

12:30～16:20

横浜情報文化センター6階 情文ホール

参加無料!
出入自由!!
気になる講座だけ
受講可能です

本学管理栄養士による
免疫力チェックも実施!!

生活習慣病という呼称がもたらす影響と
個人・社会における健康づくりとは...

いつまでも主体的で、明るく楽しく自立した人生を!
無理のなく楽しく健康寿命を延ばす方法!

人生100年時代!!
高齢期の社会参加による健康効果や社会貢献の話

申込方法 Web又はTELにて受付中

【申込締切】2024.10.9.(水)

【定員】先着210名

【必須事項】

- ・氏名
- ・連絡先
- ・参加者区分
(一般/大学生/高校生/中学生以下)

【TEL申込・問合せ先】

神奈川県立保健福祉大学 企画・地域貢献課 公開講座担当

TEL: 046-828-2530

【公式Webサイト】
<https://www.kuhs.ac.jp/cooperation/extention/humanservice/>

【Web申込フォーム】
申込みはこちらから→



ヒューマンサービス公開講座 スケジュール

出入自由！！
気になる講座だけ
受講可能です

12:30	開場
13:00	開会の挨拶
13:05	<p>「改めて生活習慣病を考える」 看護学科 教授 高橋 奈津子</p> <p>生活習慣病は、おなじみの言葉になっていますが、改めて生活習慣病とは何なのかと考えると、あれ？と思うこともあります。生活習慣病という呼称がもたらす影響から個人、社会における健康づくりについて考えてみたいと思います。</p>
13:55	<p>「昆虫研究で、暮らしの一步先に行く」 人間総合科 教授 成 耆鉉</p> <p>私は、キイロショウジョウバエとアメリカミズアブという昆虫を研究しています。今回は、これらの昆虫の研究が、皆様の暮らしにどう役に立つのか、立ってきたのかを紹介しつつ、私の研究のお話もさせていただければと思います。</p>
14:45	<p>「無理なく楽しむ！健康寿命を延ばす運動習慣」 リハビリテーション学科 理学療法学専攻長・教授 仙波 浩幸</p> <p>科学的根拠に基づいた無理のない楽しい運動や生活習慣を通じて、健康寿命を延ばす方法を紹介する講演です。いつまでも主体的で、明るく楽しく自立した人生を目指しましょう！</p>
15:35	<p>「高齢者の社会参加：シニアが活躍する持続可能なまちづくり」 ヘルスイノベーション研究科 講師 根本 裕太</p> <p>人生100年時代において、高齢期の社会参加が注目されております。社会参加にはボランティア活動だけでなく、就労や生涯学習など多様な活動が含まれております。本講座では社会参加による健康効果や社会貢献についてお話いたします。</p>
16:15	閉会の挨拶

アクセス

横浜情報文化センター6階 情文ホール
(横浜市中区日本大通11)

日本大通り駅 3番情文センター口 直結

JR 関内駅 から徒歩15分

横浜市営地下鉄ブルーライン 関内駅 から徒歩15分

